



Меркурий
МАГАЗИН ВКУСНЫХ ПРОДУКТОВ

КУЛИНАРИЯ

Кулинария



Лучшие домашние рецепты





ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Холодные закуски



ТОРТ ПЕЧЕНОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ

Торт печеночный с морковью

Аппетитный и сочный печеночный торт украсит праздничный стол. Эта закуска прекрасно сочетается с различными гарнирами и салатами

Белки, г 5,6 | Жиры, г 14 | Углеводы, г 3,2 | Ккал 164

ПАШТЕТ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ

Паштет из говяжьей печени

Прекрасный, натуральный, нежирный продукт как для холодных закусок на праздничном столе, так и для обычного завтрака, пикника или просто легкого перекуса

Белки, г 12 | Жиры, г 30 | Углеводы, г 2 | Ккал 328

ЗАКУСКА ИЗ СЕЛЬДИ

Закуска из сельди

Традиционная холодная закуска разнообразит и дополнит Ваш праздничный стол

Белки, г 16,1 | Жиры, г 18,8 | Углеводы, г 0 | Ккал 231,5



ЗАКУСКА ИЗ ЛОСОСЯ

Закуска из лосося

Нежнейшая закуска из дикого фарерского лосося и сливочного сыра

Белки, г 5 | Жиры, г 59 | Углеводы, г 5 | Ккал 568



ПИКАНТНАЯ ЗАКУСКА

Пикантная закуска

Закуска на основе твердых и плавленых сыров и чеснока

Белки, г 0,8 | Жиры, г 27 | Углеводы, г 8,2 | Ккал 279



ЗАКУСКА ИЗ ШПИНАТА И ГРЕЦКОГО ОРЕХА

Закуска из шпината и грецкого ореха

Грузинская закуска из шпината и грецкого ореха

Белки, г 7 | Жиры, г 12 | Углеводы, г 28 | Ккал 183



ГРУША ЗАПЕЧЕНАЯ С БЕКОНОМ

Груша запеченная с беконом

Сочетание нежной мякоти груши с ярким Вкусом бекона и сыра
Белки, г 10 | Жиры, г 38 | Углеводы, г 51 | Ккал 135

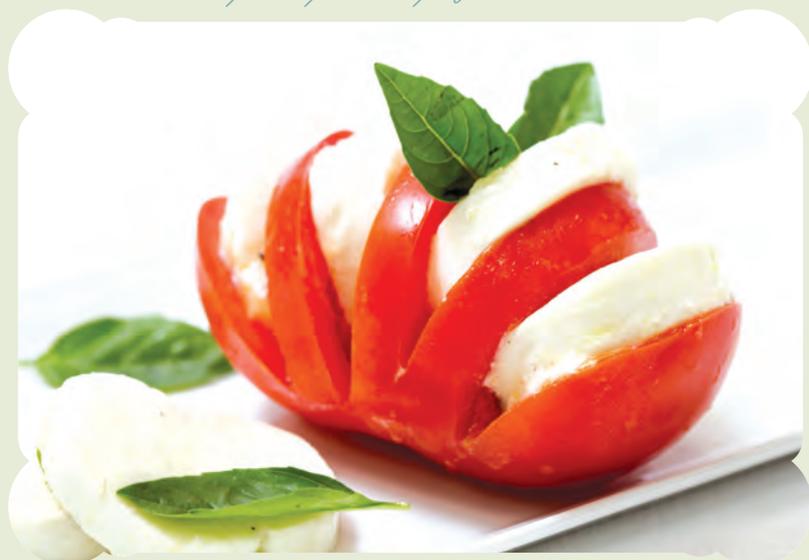


ПОМИДОР С СЫРОМ КАПРЕЗЕ

Помидор с сыром капрезе

Знаменитый итальянский салат в новом исполнении

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 9 |
| Жиры, г | 15 |
| Углеводы, г | 3 |
| Ккал | 162 |



САЛАТЫ

Салаты



САЛАТ СИЦИЛИЙСКИЙ

Салат сицилийский

Нежный, изысканный и легкий, салат из семги и овощей никого не оставит равнодушным

Белки, г 7 | Жиры, г 2 | Углеводы, г 18 | Ккал 119





РАГУ ИЗ РАПАНОВ

Рагу из рапанов

Овощное рагу с черноморским рапаном

Белки, г 14 | Жиры, г 5 | Углеводы, г 2 | Ккал 112



САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ

Салат с креветками

Нежнейший салат с тигровыми креветками и авокадо

Белки, г 12
Жиры, г 5
Углеводы, г 5
Ккал 118





САЛАТ С ТУНЦОМ И ОВОЩАМИ

Салат с тунцом и овощами

Богатый витаминами и минералами, с глубоким вкусом и выразительным ароматом

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 16 |
| Жиры, г | 9 |
| Углеводы, г | 9 |
| Ккал | 187 |



САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ, КЛУБНИКОЙ И АВОКАДО

Салат с куриной грудкой и авокадо

Яркие краски и утонченный нежный вкус ошеломляют своей изысканностью и гармонией



| | |
|-------------|----|
| Белки, г | 4 |
| Жиры, г | 5 |
| Углеводы, г | 9 |
| Ккал | 72 |



САЛЬСА ЖГУЧАЯ

Сальса жгучая

Острый салат с кусочками сочных томатов, болгарским перцем и перцем чили

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 0,8 |
| Жиры, г | 0 |
| Углеводы, г | 18 |
| Ккал | 78 |





САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ

Салат греческий

Питательный, богатый витаминами, легкий и освежающий, с тонким пикантным вкусом, отменным оливковым маслом



| | |
|-------------|------|
| Белки, г | 2,8 |
| Жиры, г | 2,4 |
| Углеводы, г | 4 |
| Ккал | 48,4 |



ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ

Винегрет овощной

Традиционный салат, заправленный маслом, с солеными огурцами, свеклой, фасолью и зеленым горошком

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 1,8 |
| Жиры, г | 3,7 |
| Углеводы, г | 8,8 |
| Ккал | 75 |



САЛАТ МЯСНОЙ С ЯЗЫКОМ

Салат мясной с языком

Салат с языком — это нежный мясной салат, который не только придаст изюминку любому столу, но и удовлетворит настоящих гурманов



| | |
|-------------|----|
| Белки, г | 3 |
| Жиры, г | 1 |
| Углеводы, г | 11 |
| Ккал | 47 |



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Первые блюда



СУП ХАРЧО

Суп харчо

Традиционный грузинский суп

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 3,1 |
| Жиры, г | 4,5 |
| Углеводы, г | 5,5 |
| Ккал | 78 |



БОРЩ С ГРУДИНКОЙ ПО-КУПЕЧЕСКИ

Борщ с грудинкой по-купчески

Классический борщ по составу на бульоне из телятины

| | |
|-------------|------|
| Белки, г | 54,7 |
| Жиры, г | 0,9 |
| Углеводы, г | 2,8 |
| Ккал | 7 |





Окрошка овощная Популярное блюдо русской кухни

| | |
|-------------|------|
| Белки, г | 6 |
| Жиры, г | 0,24 |
| Углеводы, г | 2 |
| Ккал | 101 |



ОКРОШКА ОВОЩНАЯ

Окрошка овощная



СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ

Сольянка домашняя

Блюдо русской кухни, суп на мясном бульоне с приправами

| | |
|-------------|-------|
| Белки, г | 4,6 |
| Жиры, г | 6,4 |
| Углеводы, г | 12,3 |
| Ккал | 125,2 |



СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ

Суп лапша домашняя

Аппетитный суп на курином бульоне с лапшой и зеленью

| | |
|-------------|------|
| Белки, г | 3 |
| Жиры, г | 0,24 |
| Углеводы, г | 2 |
| Ккал | 22 |



РЫБНЫЕ БЛЮДА

Рыбные блюда



РУЛЕТ ПРАЗДНИЧНЫЙ ИЗ ЛОСОСЯ

Рулет праздничный из лосося

Состав: лосось, начинка из шпината, твердого сыра и куриного филе

Белки, г 20 | Жиры, г 7 | Углеводы, г 0 | Ккал 143



ДОРАДО ЗАПЕЧЕННАЯ

Дорадо запеченная

Нежная рыба, маринованная в своем соусе с лимонным соком и запеченная до золотистой корочки

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 22 |
| Жиры, г | 6 |
| Углеводы, г | 0 |
| Ккал | 148 |





РАК ОТВАРНОЙ

Рак отварной



Очень Вкусное, полезное
и питательное блюдо

| | |
|-------------|----|
| Белки, г | 20 |
| Жиры, г | 1 |
| Углеводы, г | 1 |
| Ккал | 97 |



ШАШЛЫК ИЗ РАПАНОВ

Шашлык из рапанов

Нежный шашлык из
черноморского рапана

| | |
|-------------|----|
| Белки, г | 17 |
| Жиры, г | 1 |
| Углеводы, г | 0 |
| Ккал | 77 |



СТЕЙК ИЗ СЕМГИ ГРИЛЬ

Стейк из семги гриль



Румяный, аппетитный стейк из свежей семги с зеленью и лимоном

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 21 |
| Жиры, г | 14 |
| Углеводы, г | 0 |
| Ккал | 215 |



КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ДЕЛИКАТЁСНАЯ

Котлетка рыбная деликатесная



Нежные и сочные рыбные котлеты придутся по Вкусу даже гурманам

| | |
|-------------|----|
| Белки, г | 16 |
| Жиры, г | 2 |
| Углеводы, г | 4 |
| Ккал | 92 |



БЛЮДА ИЗ МЯСА

Блюда из мяса



МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ

Медальоны из телятины

Нежное, необыкновенно Вкусное мясо телятины, обжаренное со специями

Белки, г 17,5 | Жиры, г 16,06 | Углеводы, г 0,35 | Ккал 216



ДОЛМА

Долма

Кавказское национальное блюдо с оригинальным богатым вкусом Восточной кухни

Белки, г 12 | Жиры, г 8 | Углеводы, г 4 | Ккал 138



КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ИНДЕЙКИ

Котлетки рубленые из индейки

Сочные, Вкусные котлеты из диетического мяса индейки

Белки, г 19 | Жиры, г 12 | Углеводы, г 9 | Ккал 220





ШАШЛЫК КҮРИНЫЙ

Шашлык куриный

Белки, г 19 | Жиры, г 1 | Углеводы, г 1 | Ккал 91



Сочный, Вкусный шашлык с ароматом «дымка», приготовленный по национальным

ШАШЛЫК ИЗ МЯСА СВИНИНЫ

Шашлык из мяса свинины

Белки, г 6 | Жиры, г 5,69 | Углеводы, г 12,7 | Ккал 124



ФИЛЕ КУРИЦЫ ПО-СТОЛИЧНОМУ

Филе курицы по-столичному

Неповторимый, особый Вкус и аппетитный Вид блюда удовлетворят запросы ценителей Вкусной пищи

Белки, г 21 | Жиры, г 1 | Углеводы, г 0 | Ккал 102



КОТЛЕТА ИЗ СВИНИНЫ НАТУРАЛЬНАЯ

Котлета из свинины натуральная

Сочная, ароматная, обжаренная в специях до золотистой корочки котлета

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 15 |
| Жиры, г | 11 |
| Углеводы, г | 6 |
| Ккал | 260 |



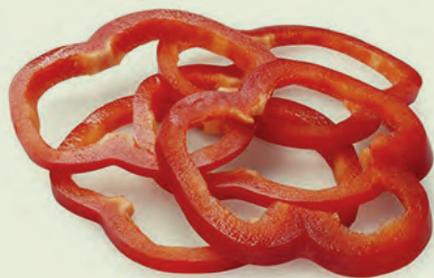
КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ЯГНЕНКА НА КОСТОЧКЕ

Котлета натуральная из ягненка на косточке



Ароматная котлета
из ягненка

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 27 |
| Жиры, г | 28 |
| Углеводы, г | 0 |
| Ккал | 368 |



Куриное рубленое филе, обжаренное в сухарях до золотистой корочки с кусочком топленого масла внутри

| | |
|-------------|-------|
| Белки, г | 21,9 |
| Жиры, г | 26,4 |
| Углеводы, г | 21,6 |
| Ккал | 381,6 |

КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ ЖАРЕНАЯ

Котлета по-киевски жареная



ЦЫПЛЯТА ТАБАКА

ჭყიტყიტა თაბაკა



Знаменитое грузинское блюдо для ценителей Восточной кухни

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 25 |
| Жиры, г | 21 |
| Углеводы, г | 0,2 |
| Ккал | 271 |



НУТРИЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯБЛОЧНОМ МАРИНАДЕ

ნუტრია, დაშენილია ჯაბლოკის მარინადში

Нежное диетическое мясо нутрии, маринованное со свежим яблоком и запеченное до золотистой корочки

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 20 |
| Жиры, г | 7 |
| Углеводы, г | 3 |
| Ккал | 182 |





ПЛОВ С МЯГОМ

Плов с мясом

Главное блюдо узбекской кухни -
ароматный Вкусный плов

| | |
|-------------|------|
| Белки, г | 6 |
| Жиры, г | 5,7 |
| Углеводы, г | 12,7 |
| Ккал | 124 |



Диетическая котлета из
нежного мяса кролика

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 14 |
| Жиры, г | 24 |
| Углеводы, г | 1 |
| Ккал | 274 |

КОТЛЕТА ИЗ КРОЛИКА

Котлета из кролика



КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ

Котлета рубленая из курицы



Сочная, Вкусная,
аппетитная рубленая
котлета из курицы

Белки, г 17
Жиры, г 15,2
Углеводы, г 10,2
Ккал 225



БУЖЕНИНА

Буженина

Холодная мясная закуска по
оригинальному рецепту

Белки, г 14
Жиры, г 32
Углеводы, г 0
Ккал 343





ТОМЛЁНАЯ ТЕЛЯТИНА

Томленая телятина

Длительное время готовится при низкой температуре тем самым сохраняя все витамины

| | |
|-------------|------|
| Белки, г | 14,7 |
| Жиры, г | 4 |
| Углеводы, г | 3 |
| Ккал | 108 |



РУЛЕТ КУРИНЫЙ ОСОБЫЙ

Рулет куриный особый

Нежный куриный рулет с сыром и омлетом

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 23 |
| Жиры, г | 2 |
| Углеводы, г | 1 |
| Ккал | 113 |

РУЛЕТ КУРИНЫЙ КЛАССИЧЕСКИЙ

Рулет куриный классический

Классический куриный рулет с черным перцем и чесноком

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 23 |
| Жиры, г | 2 |
| Углеводы, г | 1 |
| Ккал | 113 |



ОВОЩИ



Овощи



ЛОБИО ИЗ СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛИ

Лоббио из стручковой фасоли

Традиционное грузинское блюдо из стручковой фасоли со сладким перцем и помидорами

Белки, г 2 | Жиры, г 0,8 | Углеводы, г 5 | Ккал 35



ГОЛУБЦЫ ОВОЩНЫЕ

Голубцы овощные

Традиционное славянское блюдо по оригинальному рецепту

| | |
|-------------|-------|
| Белки, г | 2,6 |
| Жиры, г | 0,84 |
| Углеводы, г | 22,17 |
| Ккал | 102 |





ОВОЩИ ГРИЛЬ

Овощи гриль

Овощи на гриле — настоящий праздник для гурмана. Это блюдо обладает необычным вкусом и станет украшением любого стола

| | |
|-------------|----|
| Белки, г | 2 |
| Жиры, г | 2 |
| Углеводы, г | 5 |
| Ккал | 41 |



БАКЛАЖАНЫ ЖАРЕННЫЕ С ПОМИДОРАМИ

Баклажаны жаренные с помидорами



Закуска из баклажан и помидоров с майонезом и чесноком

| | |
|-------------|----|
| Белки, г | 2 |
| Жиры, г | 5 |
| Углеводы, г | 9 |
| Ккал | 91 |



ЗРАЗЫ С ГРИБАМИ

Зразы с грибами



Зразы с поистине
замечательным Вкусом

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 4 |
| Жиры, г | 7 |
| Углеводы, г | 26 |
| Ккал | 186 |



РУЛЕТКИ ПИКАНТНЫЕ ИЗ БАКЛАЖАН С СЫРОМ

Рулетики пикантные из баклажан с сыром



Пикантное овощное
блюдо с сырной
начинкой

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 7 |
| Жиры, г | 18 |
| Углеводы, г | 49 |
| Ккал | 178 |



ДРАНИКИ

Драники

Хрустящие оладьи из
тертого картофеля

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 4 |
| Жиры, г | 15 |
| Углеводы, г | 24 |
| Ккал | 231 |



ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ

Яблоки печеные

Замечательный и полезный
десерт

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 0,4 |
| Жиры, г | 0,4 |
| Углеводы, г | 22 |
| Ккал | 93 |



БЛЮДА ИЗ ТЕСТА

Блюда из теста



БЛИНЧИКИ С НАЧИНКАМИ

Блинчики с начинками

Нежные блинчики, начиненные грибами, яблоками, манго, ананасом, вишней и бананом

Белки, г 12 | Жиры, г 11 | Углеводы, г 25 | Ккал 295



БЛИНЧИКИ С СЕМГОЙ

Блинчики с семгой

Русское национальное блюдо будет хорошо смотреться на праздничном столе

| | |
|-------------|-------|
| Белки, г | 7,4 |
| Жиры, г | 11,7 |
| Углеводы, г | 7,2 |
| Ккал | 163,7 |





СЫРНИКИ

Сырники

Вкусное блюдо славянской кухни в виде нежных, воздушных и полезных оладьев из творога

Белки, г 11 | Жиры, г 5 | Углеводы, г 39 | Ккал 248



КУЛЕБЯКА

Кулебяка

Традиционный русский закрытый пирог с капустой

| | |
|-------------|-------|
| Белки, г | 5,4 |
| Жиры, г | 8,3 |
| Углеводы, г | 41,6 |
| Ккал | 262,3 |





КУРНИК С ГРИБАМИ

Курник с грибами

Традиционный русский слоеный пирог с грибами и мясом курицы

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 9 |
| Жиры, г | 38 |
| Углеводы, г | 38 |
| Ккал | 454 |



СОСИСКА В ТЕСТЕ

Сосиска в тесте

Нежная сосиска в хрустящем батоне - блюдо, которое знают и любят все

| | |
|-------------|-------|
| Белки, г | 10,6 |
| Жиры, г | 10,8 |
| Углеводы, г | 18,94 |
| Ккал | 271 |



ПИЦЦА С ВЕТЧИНОЙ И ГРИБАМИ

Пицца с ветчиной и грибами

Отличное сочетание ветчины и грибов, фирменный соус и два вида сыра

Белки, г 7,6 | Жиры, г 13 | Углеводы, г 14,3 | Ккал 204,6



БҮРГЕР С КУРИЦЕЙ

Бургер с курицей

Сытное и Вкусное блюдо из рубленой куриной котлеты, помидоров и зелени

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 12 |
| Жиры, г | 14 |
| Углеводы, г | 9 |
| Ккал | 200 |



ЧЕБУРЕКИ В АССОРТИМЕНТЕ

Чебуреки в ассортименте



Восточное блюдо из хрустящего теста с сочным мясом

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 11 |
| Жиры, г | 5 |
| Углеводы, г | 39 |
| Ккал | 248 |



ПИРОЖКИ ДУХОВЫЕ С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ, С ВИШНЕЙ, С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ

Пирожки духовые с творогом и изюмом, с вишней, с маковой начинкой



| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 3 |
| Жиры, г | 2 |
| Углеводы, г | 33 |
| Ккал | 160 |



КОНВЕРТИКИ С ТВОРОГОМ ПИКАНТНЫЕ

Конвертики с творогом пикантные



Нежные конвертики с творогом
придутся по Вкусу и малышам, и
Взрослым

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 10 |
| Жиры, г | 11 |
| Углеводы, г | 36 |
| Ккал | 285 |





ДОМАШНИЕ СОУСЫ

Домашние соусы



МАЙОНЕЗ С БАЗИЛИКОМ

Майонез с базиликом

Домашний майонез с базиликом

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 5 |
| Жиры, г | 59 |
| Углеводы, г | 5 |
| Ккал | 568 |



МАЙОНЕЗ С ПЕЧЁНЫМ ПЕРЦЕМ

Майонез с печеным перцем

Домашний майонез с печеным перцем

Белки, г 5 | Жиры, г 59 | Углеводы, г 5 | Ккал 568

МАЙОНЕЗ ДОМАШНИЙ

Майонез домашний

Натуральный майонез на основе домашних яиц, горчицы и лимона

Белки, г 5 | Жиры, г 59 | Углеводы, г 5 | Ккал 568

ГОРЧИЦА

Горчица

Домашняя горчица острая и ароматная

Белки, г 16 | Жиры, г 6 | Углеводы, г 4 | Ккал



СМУЗИ И ФРЕШИ В АССОРТИМЕНТЕ



Смузи и фреши в ассортименте



СМУЗИ В АССОРТИМЕНТЕ

Смузи в ассортименте

Полезные напитки, основными ингредиентами которых являются измельченные ягоды и фрукты

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 0,8 |
| Жиры, г | 0 |
| Углеводы, г | 14 |
| Ккал | 60 |

КВАСЫ, ЛИМОНАДЫ И МОРСЫ В АССОРТИМЕНТЕ

Квасы, лимонады и морсы в ассортименте

| | |
|-------------|-----|
| Белки, г | 0,8 |
| Жиры, г | 0 |
| Углеводы, г | 22 |





КОМПОТ ИЗ ВИШНИ

Компот из вишни

Белки, г 1 | Жиры, г 0 | Углеводы, г 25 | Ккал 99

В ассортименте десертные напитки из ягод, сухофруктов, цитрусовых



КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ

Компот из сухофруктов

Белки, г 0,8 | Жиры, г 0 | Углеводы, г 14 | Ккал 60



ЦИТРУСОВЫЙ НАПИТОК

Цитрусовый напиток

Белки, г 0 | Жиры, г 0 | Углеводы, г 8 | Ккал 33





«ДОМАШНЯЯ КУЛИНАРИЯ. ВКУСНО, КАК ДОМА!»

**ПРЕДЛАГАЕТ ВАМ ЛУЧШИЕ БЛЮДА
НАЦИОНАЛЬНЫХ КУХОНЬ.**

Вы сможете оценить кулинарные традиции народов мира, не выходя из дома или офиса, и порадовать себя, своих близких и гостей оригинальными блюдами, разнообразными закусками, десертами и напитками. Наши опытные повара всегда готовы предложить интересное решение на самый взыскательный вкус.

В каталоге представлен не весь имеющийся ассортимент,
Вы можете узнать имеющийся ассортимент для заказа
по телефону Службы доставки:
+7 978 901 33 57

«ДОМАШНЯЯ КУЛИНАРИЯ. ВКУСНО, КАК ДОМА!»
также рада предложить Вам разнообразные варианты банкетного меню —
меню праздничных блюд,
которые включают разнообразные холодные и горячие закуски,
несколько видов салатов и горячие блюда на любой вкус.

Профессиональная команда «Меркурий. Магазин вкусных продуктов»
поможет Вам составить индивидуальное меню
для проведения любого мероприятия.

Дополнительную информацию Вы можете получить
у Администраторов

**МЫ ЦЕНИМ ВАС И ВАШЕ ВРЕМЯ,
ПОЭТОМУ ВАШ ЗАКАЗ БУДЕТ ВЫПОЛНЕН БЫСТРО
И КАЧЕСТВЕННО!**

Меркурий

МАГАЗИН ВКУСНЫХ ПРОДУКТОВ

Магазин 1

г. Севастополь,
ул. Адмирала Фадеева, 48

Магазин 2

г. Севастополь,
ул. Гоголя 28

Служба доставки
+7 978 901 33 57



www.mercury-market.ru